

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|-------|-------|----------|-------|----------|
| HORS D'ŒUVRE | | | | | |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | | | | | |
| PRODUIT LAITIER | | | | | |
| DESSERT | | | | | |

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

20% de produits issus de l'agriculture biologique composent votre menu.

Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Producteurs locaux
 * Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)
 * Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
 * Pommes : Verger Ty Avel - Balazé

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VFER553

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|---|--|--|---|
| HORS D'ŒUVRE | Betteraves vinaigrette  | Macédoine | Chou blanc aux lardons  | Potage | Pommes de terre au thon томaté |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Nuggets de volaille Semoule | Dos de colin sauce à la crème Gratin de chou-fleur | Curry de volaille Riz | Jambon braisé Purée  | Bœuf au paprika Haricots verts  |
| PRODUIT LAITIER | | | Fromage ou Laitage | | |
| DESSERT | Chocolat liégeois | Fruit frais  | Fruit frais  | Fromage blanc | Moelleux aux amandes |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **20% de produits issus de l'agriculture biologique composent votre menu.**

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**


 **Producteurs locaux**
* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)
* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VFER553

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------------|--|---|----------|--|--|
| HORS D'ŒUVRE | Salade de riz (bio), poivrons et thon  | Chou chinois, jambon et fromage  | | Saucissons panachés | Potage |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Filet de merlu pané au citron Julienne de légumes | Paupiette de veau Pommes rissolées | | Couscous Semoule/légumes du couscous  | Sauté de porc Carottes au jus  |
| PRODUIT LAITIER | | | ... | | |
| DESSERT | Fruit frais  | Yaourt aromatisé  | | Fruit frais  | Tarte au chocolat |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **20% de produits issus de l'agriculture biologique composent votre menu.**

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**
* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)
* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VFER553


**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|--|---|--|--|
| HORS D'ŒUVRE | Carottes râpées  | Riz (bio) au thon  | Salade verte (bio, Edam et Gouda)  | Crème de potiron  | Mousse de foie |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Cordon bleu Purée | Sauté de bœuf Poêlée du chef | Poulet rôti Mélange campagnard | Saucisse grillée Haricots blancs à la tomate | Filet de lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes |
| PRODUIT LAITIER | | | | | |
| DESSERT | Fruit frais  | Compote | Flan pâtissier | Fromage blanc | Fruit frais  |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **20% de produits issus de l'agriculture biologique composent votre menu.**

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**
* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)
* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VFER553

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|--|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE | Pâtes (bio), dés de volaille et maïs  | Carottes et chou râpés  | Macédoine | Betteraves vinaigrette  | Potage |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail | Filet de dinde Pommes rissolées | Quiche Lorraine Salade verte   | Boulette de bœuf Poêlée du chef | Poisson meunière Riz  |
| PRODUIT LAITIER | | | Fromage ou Laitage | | |
| DESSERT | Yaourt aromatisé | Fruit frais   | Mousse au chocolat | Chou à la crème | Fruit frais  |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **20% de produits issus de l'agriculture biologique composent votre menu.**

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**
* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)
* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VFER553

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|--|--|---|---------------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE | Salade croquante : chou chinois au fromage | Riz (bio) au surimi | Céleri (bio) aux pommes | Potage | Piémontaise (pommes de terre bio) |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Paupiette de veau Semoule | Pilon de poulet sauce tex mex Petits pois | Raviolis à la tomate Salade verte | Mijoté de porc au miel Lentilles | Poisson du jour Carottes vichy |
| PRODUIT LAITIER | | | Fromage ou Laitage | | |
| DESSERT | Crème dessert | Fruit frais | Muffin aux pépites | Entremets chocolat/mangue/abricot | Fruit frais |

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

20% de produits issus de l'agriculture biologique composent votre menu.

Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Producteurs locaux
* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)
* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VFER553

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**