


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
DESSERT					

Le fromage vous est proposé une fois par semaine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**
* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)
* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : VFER553

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre au surimi	Céleri aux pommes 	Maquereaux au vin blanc	Saucissons panachés	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de merlu pané au citron Julienne de légumes	Boulettes de bœuf Pommes sautées	Tarte au thon Salade verte 	Paëlla	Rôti de porc à la Dijonnaise Gratin de chou-fleur
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré	Compote de pomme et fraises	Fruit frais 	Galette des rois

Le fromage vous est proposé une fois par semaine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**
* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)
* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : VFER553

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Crêpe au fromage	Salade verte, Edam et Gouda 	Potage	Mousse de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Pâtes	Pot au feu Légumes du pot au feu	Poulet rôti Mélange campagnard	Saucisse grillée Lentilles	Filet de lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc	Flan Pâtissier	Riz au lait	Fruit frais 

Le fromage vous est proposé une fois par semaine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**
* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)
* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VFER553

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâtes, dés de jambon et maïs	Carottes et panais râpés 	Pamplemousse	Betteraves vinaigrette	Crème de potiron
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail	Sauté de dinde Pommes rissolées	Paupiette de veau aux raisins Purée	Boulettes de bœuf Printanière de légumes	Dos de colin à la tomate Riz
DESSERT	Yaourt aromatisé	Fruit frais 	Mousse bicolore	Chou à la crème	Fruit frais 

Le fromage vous est proposé une fois par semaine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**
* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)
* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : VFER553

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois au jambon et à l'emmental : salade croquante 	Riz au surimi	Pâté de campagne	Potage	Taboulé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la bolognaise	Pilon de poulet sauce tex mex Petits pois	Jambalaya Riz	Mijoté de porc au miel Haricots blancs	Dos de colin Meunière Carottes Vichy
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Fruit frais 	Entremets au chocolat	Crêpe pour la Chandeleur

Le fromage vous est proposé une fois par semaine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**
* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)
* Le pain : boulangerie La Floriantine - Fougères
* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VFER553

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**